LOOK BETTER, FEEL BETTER – STARTEN SIE MIT FOREVER CLEAN9

C9

WAS IST CLEAN9?

CLEAN9 ist ein **effektives Reinigungsprogramm,** der Start in das erfolgreiche FOREVER F.I.T.-Konzept. Der erste Schritt besteht im **Verändern von lebenslangen Angewohnheiten**. Das Ziel: sich **dauerhaft ein effektives Gewichtsmanagement** anzueignen. Jeder möchte schließlich fit und attraktiv sein! Ein gesünderer Lifestyle – das gibt mehr Power und Energie.

WIE VERÄNDERT CLEAN9 DAS WOHLBEFINDEN?

CLEAN9 sorgt für ein **besseres Lebensgefühl,** Sie werden sich **gesünder** und **schlanker** fühlen. Der Reinigungsprozess ist die Basis des FOREVER F.I.T.-Programms und bereitet Sie optimal auf einen gesünderen Alltag vor. Das Konzept ist ganz einfach ins tägliche Leben zu integrieren. Sie müssen nur loslegen – **und zwar sofort!**

WAS ERWARTET SIE IN 9 TAGEN?

Ihr Körper beginnt sich mithilfe des Reinigungsprozesses zu verändern, **Nährstoffe** können **optimal** aufgenommen werden. Aussehen und **Wohlbefinden** verändern sich zum **Positiven,** Sie empfinden sich als schöner und energiegeladener: Alter Ballast wird abgeworfen. Die ersten Veränderungen spürt jeder ganz schnell – versprochen!

CLEAN9 IN DER PRAXIS

FOREVER hat ein übersichtliches und leicht nachvollziehbares Programm ausgearbeitet: Für den gesamten Zeitraum wurden klare Vorgaben entwickelt. Von **Frühstück** über **Mittag- und Abendessen** bis hin zu erlaubten **Obst- und Gemüsesnacks** erfährt man exakt, welche Produkte von FOREVER man wann und mit wie viel zusätzlichen Kalorien zu sich nehmen darf.

Zum **CLEAN9-Programm** gehören auch das Formulieren von Zielen, das Wiegen und Messen – übrigens nur an bestimmten Tagen, Tipps für die tägliche sportliche Betätigung und effektive Ernährungsratschläge. Mithilfe von Checklisten können Sie alles exakt eintragen und überprüfen. **CLEAN9** ist das perfekte Rundumprogramm – made for you.

TAGE 1 UND 2

Entscheidend sind die ersten beiden Tage: An Tag 1 und 2 reinigen Sie Ihren Körper effektiv. Deshalb gilt: Unbedingt an die Vorgaben halten. Jeder weiß, aller Anfang ist schwer – aber glauben Sie an sich! Der **Reinigungsprozess** ist die optimale Vorbereitung für alle weiteren Entwicklungen. Bewegung – zunächst mit einfachen und lockeren Übungen – muss unbedingt eingeplant werden, erwiesenermaßen regt Aktivität den Stoffwechsel an. Außerdem wichtig: Viel Wasser trinken.

TAGE 3 BIS 9

In der zweiten Phase von **CLEAN9** darf man mehr Kalorien zu sich nehmen und fühlt sich bereits energiegeladener. Die wertvollen Produkte von FOREVER in Kombination mit leckeren Mahlzeiten führen zu ersten positiven Veränderungen. Auf keinen Fall sollte man sich täglich wiegen – ein flacherer Bauch und ein besseres Körpergefühl sind auch so schnell spürbar. Der Fokus liegt jetzt auf der Kalorienverbrennung. Von Schwimmen, Jogging, Tanzen, Inlineskating bis zum Crosstrainer und vielen anderen Sportarten – alles ist gut! Das sportliche Niveau sollte in jedem Fall gesteigert werden. Aufwärmen und Dehnen sind ein Muss.

Mit **CLEAN9** können Sie in **9 Tagen** erfolgreich Ihr erstes Programm absolvieren – und stolz auf sich sein. Um das perfekte Gewichtsmanagement langfristig umzusetzen, geht es weiter – mit **FOREVER F.I.T. 1.**

Das ganze Programm **CLEAN9, F.I.T. 1** und **F.I.T. 2** finden Sie in der F.I.T.-Broschüre, die Sie gratis mit dem **CLEAN9-Touch** erhalten.

INHALT: CLEAN9 TOUCH*

1. FOREVER Aloe Vera Gel™ – 2 x 1 Liter
2. FOREVER Ultra™ Shake Mix – 15 Portionen
3. FOREVER Therm™ – 18 Presslinge
4. FOREVER Fiber™ – 9 Tütchen
5. FOREVER Garcinia Plus® – 54 Softgelkapseln

Inklusive: F.I.T.-Broschüre und Maßband

1

ODER

2

3 4 5

* **CLEAN9 Vanilla Set** | Art.475 | 131,60 € (entspricht Grundpreis) mit FOREVER Ultra™ Vanilla Shake Mix

CLEAN9 Chocolate Set | Art.476 | 131,60 € (entspricht Grundpreis) mit FOREVER Ultra™ Chocolate Shake Mix